

认识结核病

胸肺服务电话专线：2572 6024

欢迎浏览网站：http://www.info.gov.hk/tb_chest

结核病

是由结核杆菌侵入人体，引起人体不同部位的组织或器官病变的感染性疾病。如肺结核病、淋巴结核、脑膜结核、肾结核、骨关节结核、皮肤结核。其中以肺结核病最为常见。

甚么是肺结核？

肺结核(俗称肺癆病) 是肺部受结核杆菌(简称结核菌) 侵袭的疾病。

传播途径：

结核杆菌会经由有传染性的肺结核病患者在咳嗽或打喷嚏时所产生之带菌微粒，在空气中散播。若直接吸入这些带菌微粒时便可能受到感染。大部份受感染者因本身的抵抗力，并不会发病，健康亦不受影响。受结核菌感染者，每十个人之中，约有一个会发病，而结核病病发的时间，可以在感染后数星期、数个月、数年甚至数十年之后。

肺结核病的病征：

持续性咳嗽
体重减轻
痰中带血
持续发烧或发热
夜间出汗
食欲不振

肺结核病如何诊断：

1. 胸部X-光检查

肺结核病患者的肺部X光片会呈现白点或「空洞」。

2. 检验痰涎.

可以用以下方法：

- 涂检：在显微镜下可看到痰中有淡红色的棒状细菌存在。
- 培养：用一种特殊的培植法培养痰中的结核菌。

检验痰涎可以知道肺病患者的痰涎中是否有结核菌及其严重程度，亦可知道在治疗过程中或在覆诊时病者的健康情况和进展。涂检只需数天便可获得结果，培养则需时约三个月。

肺结核病的治疗：

- 患有肺结核病最重要是及早发现和接受适当治疗。
- 现代治疗肺结核病的方法是同时使用多种药物，非常有效。治疗所需的时间由早期的服药两年发展至现时的六个月短程疗法。
- 倘能严格地遵照医生的指示，有规律的服药，差不多每一个染上肺结核病的人都可以完全康复，而且大部分人都可以在接受治疗期间，继续日常的工作和生活。

接受治疗须注意事项：

- 服药必须足量，按时及有恒心，因为这样才能维持药物在体内杀菌的效力，消灭所有结核菌。否则有些细菌会产生耐药性以致药物逐渐失效，再可提供选择的药物便减少，其副作用也较多，因此治疗就较复杂和困难。
- 治疗时间一般是六个月，但有时要看病情及进展如何，以调整实际疗程。倘若病人能严格遵照服药指示，便能痊愈。
- 接受治疗后，如有不适应药物的感觉，例如发痒、发疹、发热、呕吐、耳鸣、视力模糊或任何身体不适，就应暂时停止服药，并立即安排到诊所见医生。这

些反应并不常见,但及时注意可免危险,药物的调校应在医护人员指导下进行,除了出现有不适应药物的情况外,切不可自行停止或减少服药份量,这会引致不良效果。

为保证病人完全康复和有效控制结核病,香港在七零年代以来已实行全监督治疗,让病者能在医护人员督导下服食药物至完成整个疗程,且这方面的工作做得非常成功,为世界各地所赞赏。现在世界卫生组织及国际防痨联盟都极力推荐实施全监督治疗。

日常生活须知:

- 肺结核病患者,应注意公共卫生。因为肺结核菌主要是在空气中传播,病人在咳嗽和打喷嚏时所产生的带菌微粒,是会在空气散播的。所以在打喷嚏时应用手巾遮盖口鼻及切勿随地吐痰,应将痰液等从厕所冲走,或用纸巾包裹,然后弃置在有盖的垃圾桶内,以防止散播病菌。
- 病者一旦接受治疗后其传染性会迅速下降,故家人无须顾虑,及无须与病者隔离,但婴孩则例外,因其抵抗力较低。
- 至于日常生活,要有规律,注意均衡饮食,足够休息和适量运动,以增强抵抗力。要保持环境卫生,窗户常开,务使空气流通,减少受病菌感染的机会。

预防结核病:

结核病的预防,包括下列各点:

1. 患者及早治疗以免散播病菌。
2. 患者家属及早接受检查。
 - 患者家属可到政府胸肺科诊所接受评估,以确定所需要的检查,如结核菌素试针或胸部 X 光检查。
3. 保持健康生活模式以提高身体抵抗力。
 - 生活有规律
 - 不吸烟嗜酒
 - 饮食要均衡

- 运动要适当
 - 保持心情愉快
 - 注意个人及环境卫生
 - 空气要流通
4. 小孩接种卡介苗以减低患上结核病的机会。
 - 所有初生婴儿及15岁以下从未接种卡介苗的儿童都需要接受卡介苗防疫注射。
 5. 推广防痨教育活动，提倡个人、家庭及小区共同参与。
 6. 若怀疑有结核病的病征，应尽快到胸肺科诊所或家庭医生接受检查。

胸肺科诊所提供的服务：

- 为怀疑和确诊结核病的患者，提供免费的医疗服务，包括：肺部检查、样本化验、药物治疗等。
- 诊所的公共卫生护士会个别接见病者，给予辅导和讲解结核病的知识，使病患者了解疾病的传播途径、治疗安排和按时服药的重要。
- 任何人士对结核病有疑问，可到诊所向护士查询或浏览卫生署胸肺科网站：
http://www.info.gov.hk/tb_chest

全日开放的诊所

• 湾仔胸肺科诊所 香港湾仔坚尼地道99号湾仔分科诊所1楼	2591 1195
• 西营盘胸肺科诊所 香港西营盘皇后大道西134号西营盘赛马会分科诊所2楼	2859 8227
• 筲箕湾胸肺科诊所 香港筲箕湾柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所2楼	2560 4522
• 九龙胸肺科诊所 九龙旺角亚皆老街147A地下	2711 2086
• 油麻地胸肺科诊所	2388 5939

九龙油麻地炮台街145号油麻地赛马会分科诊所2楼

• 石硤尾胸肺科诊所 九龙石硤尾巴域街2号石硤尾健康院1楼	待重建中，暂停所有服务。	2777 4535
• 东九龙胸肺科诊所 九龙钻石山斧山道160号东九龙分科诊所地下		2352 0077
• 容凤书胸肺科诊所 九龙茶果岭道79号容凤书纪念中心1楼		2727 8250
• 仁爱胸肺科诊所 新界屯门屯利街6号仁爱分科诊所2楼		2404 3740
• 南葵涌胸肺科诊所 新界葵涌葵盛围310号地下		2419 1721
• 圆洲角胸肺科诊所 新界沙田插桅杆街29号圆洲角诊所1楼		2647 6445
• 大埔胸肺科诊所 新界大埔汀角路37号大埔赛马会诊所1楼		2689 5600

部份时开放的诊所

• 上水胸肺科诊所 新界上水马会道108号石湖墟赛马会诊所1楼		2670 0211 内线 20
• 元朗胸肺科诊所 新界元朗青山公路269号元朗赛马会健康院地下		2443 8540
• 西贡胸肺科诊所 新界西贡万年街23号方逸华诊所地下		2792 2601
• 长洲胸肺科诊所 长洲东湾医院路长洲医院地下		2986 2201
• 东涌胸肺科诊所 大屿山东涌富东街6号东涌健康中心1楼		3575 8393

(Rev. 1/2020)