

認識結核病

胸肺服務電話專線：2572 6024

歡迎瀏覽網站：http://www.info.gov.hk/tb_chest

結核病

是由結核桿菌侵入人體，引起人體不同部位的組織或器官病變的感染性疾病。如肺結核病、淋巴結核、腦膜結核、腎結核、骨關節結核、皮膚結核。其中以肺結核病最為常見。

甚麼是肺結核？

肺結核(俗稱肺癆病)是肺部受結核桿菌(簡稱結核菌)侵襲的疾病。

傳播途徑：

結核桿菌會經由有傳染性的肺結核病患者在咳嗽或打噴嚏時所產生之帶菌微粒，在空氣中散播。若直接吸入這些帶菌微粒時便可能受到感染。大部份受感染者因本身的抵抗力，並不會發病，健康亦不受影響。受結核菌感染者，每十個人之中，約有一個會發病，而結核病病發的時間，可以在感染後數星期、數個月、數年甚至數十年之後。

肺結核病的病徵：

持續性咳嗽
體重減輕
痰中帶血
持續發燒或發熱
夜間出汗
食慾不振

肺結核病如何診斷：

1. 胸部X-光檢查

肺結核病患者的肺部X光片會呈現白點或「空洞」。

2. 檢驗痰涎.

可以用以下方法：

- 塗檢：在顯微鏡下可看到痰中有淡紅色的棒狀細菌存在。
- 培養：用一種特殊的培植法培養痰中的結核菌。

檢驗痰涎可以知道肺病患者的痰涎中是否有結核菌及其嚴重程度，亦可知道在治療過程中或在覆診時病者的健康情況和進展。塗檢只需數天便可獲得結果，培養則需時約三個月。

肺結核病的治療：

- 患有肺結核病最重要是及早發現和接受適當治療。
- 現代治療肺結核病的方法是同時使用多種藥物，非常有效。治療所需的時間由早期的服藥兩年發展至現時的六個月短程療法。
- 倘能嚴格地遵照醫生的指示，有規律的服藥，差不多每一個染上肺結核病的人都可以完全康復，而且大部分人都可以在接受治療期間，繼續日常的工作和生活。

接受治療須注意事項：

- 服藥必須足量，按時及有恆心，因為這樣才能維持藥物在體內殺菌的效力，消滅所有結核菌。否則有些細菌會產生耐藥性以致藥物逐漸失效，再可提供選擇的藥物便減少，其副作用也較多，因此治療就較複雜和困難。
- 治療時間一般是六個月，但有時要看病情及進展如何，以調整實際療程。倘若病人能嚴格遵照服藥指示，便能痊癒。
- 接受治療後，如有不適應藥物的感覺，例如發癢、發疹、發熱、嘔吐、耳鳴、視力模糊或任何身體不適，就應暫時停止服藥，並立即安排到診所見醫生。這

些反應並不常見，但及時注意可免危險，藥物的調校應在醫護人員指導下進行，除了出現有不適應藥物的情況外，切不可自行停止或減少服藥份量，這會引致不良效果。

為保證病人完全康復和有效控制結核病，香港在七零年代以來已實行全監督治療，讓病者能在醫護人員督導下服食藥物至完成整個療程，且這方面的工作做得非常成功，為世界各地所讚賞。現在世界衛生組織及國際防癆聯盟都極力推薦實施全監督治療。

日常生活須知：

- 肺結核病患者，應注意公共衛生。因為肺結核菌主要是在空氣中傳播，病人在咳嗽和打噴嚏時所產生的帶菌微粒，是會在空氣散播的。所以在打噴嚏時應用手巾遮蓋口鼻及切勿隨地吐痰，應將痰液等從廁所沖走，或用紙巾包裹，然後棄置在有蓋的垃圾桶內，以防止散播病菌。
- 病者一旦接受治療後其傳染性會迅速下降，故家人無須顧慮，及無須與病者隔離，但嬰孩則例外，因其抵抗力較低。
- 至於日常生活，要有規律，注意均衡飲食，足夠休息和適量運動，以增強抵抗力。要保持環境衛生，窗戶常開，務使空氣流通，減少受病菌感染的機會。

預防結核病：

結核病的預防，包括下列各點：

1. 患者及早治療以免散播病菌。
2. 患者家屬及早接受檢查。
 - 患者家屬可到政府胸肺科診所接受評估，以確定所需要的檢查，如結核菌素試針或胸部 X 光檢查。
3. 保持健康生活模式以提高身體抵抗力。
 - 生活有規律
 - 不吸煙嗜酒
 - 飲食要均衡

- 運動要適當
 - 保持心情愉快
 - 注意個人及環境衛生
 - 空氣要流通
4. 小孩接種卡介苗以減低患上結核病的機會。
 - 所有初生嬰兒及15歲以下從未接種卡介苗的兒童都需要接受卡介苗防疫注射。
 5. 推廣防癆教育活動，提倡個人、家庭及社區共同參與。
 6. 若懷疑有結核病的病徵，應盡快到胸肺科診所或家庭醫生接受檢查。

胸肺科診所提供的服務：

- 為懷疑和確診結核病的患者，提供免費的醫療服務，包括：肺部檢查、樣本化驗、藥物治療等。
- 診所的公共衛生護士會個別接見病者，給予輔導和講解結核病的知識，使病患者了解疾病的傳播途徑、治療安排和按時服藥的重要。
- 任何人士對結核病有疑問，可到診所向護士查詢或瀏覽衛生署胸肺科網站：
http://www.info.gov.hk/tb_chest

全日開放的診所

<ul style="list-style-type: none"> • 灣仔胸肺科診所 香港灣仔堅尼地道99號灣仔分科診所1樓 	2591 1195
<ul style="list-style-type: none"> • 西營盤胸肺科診所 香港西營盤皇后大道西134號西營盤賽馬會分科診所2樓 	2859 8227
<ul style="list-style-type: none"> • 筲箕灣胸肺科診所 香港筲箕灣柴灣道8號筲箕灣賽馬會診所2樓 	2560 4522
<ul style="list-style-type: none"> • 九龍胸肺科診所 九龍旺角亞皆老街147A地下 	2711 2086
<ul style="list-style-type: none"> • 油麻地胸肺科診所 	2388 5939

九龍油麻地炮台街145號油麻地賽馬會分科診所2樓

• 石硤尾胸肺科診所 九龍石硤尾巴域街2號石硤尾健康院1樓	待重建中，暫停所有服務。	2777 4535
• 東九龍胸肺科診所 九龍鑽石山斧山道160號東九龍分科診所地下		2352 0077
• 容鳳書胸肺科診所 九龍茶果嶺道79號容鳳書紀念中心1樓		2727 8250
• 仁愛胸肺科診所 新界屯門屯利街6號仁愛分科診所2樓		2404 3740
• 南葵涌胸肺科診所 新界葵涌葵盛圍310號地下		2419 1721
• 圓洲角胸肺科診所 新界沙田插桅桿街29號圓洲角診所1樓		2647 6445
• 大埔胸肺科診所 新界大埔汀角路37號大埔賽馬會診所1樓		2689 5600

部份時開放的診所

• 上水胸肺科診所 新界上水馬會道108號石湖墟賽馬會診所1樓	2670 0211	內線 20
• 元朗胸肺科診所 新界元朗青山公路269號元朗賽馬會健康院地下	2443 8540	
• 西貢胸肺科診所 新界西貢萬年街23號方逸華診所地下	2792 2601	
• 長洲胸肺科診所 長洲東灣醫院路長洲醫院地下	2986 2201	
• 東涌胸肺科診所 大嶼山東涌富東街6號東涌健康中心1樓	3575 8393	

(Rev. 1/2020)