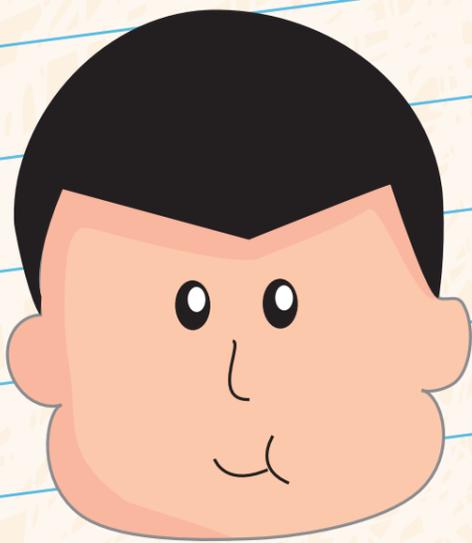


收集痰液樣本的程序

痰液化驗最重要的是收集到質量好的痰液樣本。如果樣本不是從深層咳嗽所收集的痰液或曾被食物所污染，它可以導致偽陰性或偽陽性的化驗結果。



1 以清水漱口



2 深呼吸數次，然後將痰咳出

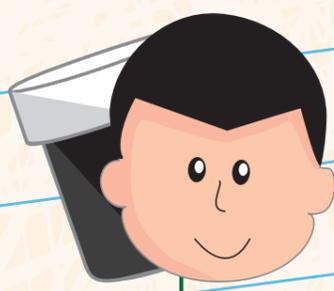


3 痰盒靠近您的嘴邊，把痰液直接吐入痰盒內，小心不要沾污痰盒外面



4 扭緊痰盒的蓋，抹淨痰盒表面

重複步驟2和3數次



胸肺科診所

5 盡快於當日將樣本送交胸肺科診所。如果這是不可能的，請把痰盒放在保鮮袋內，再儲存在冰箱下層不超過1天，儘快送回診所

重要技巧

- 最好在早上收集痰液樣本。
- 痰液須使勁咳出。
- 到空曠地方或在室內打開窗戶收集痰液標本。
- 保持痰盒蓋好及清潔。