

治療與預防結核病

院舍篇

結核病(俗稱癆病) 是一種慢性傳染病

結核病是經由空氣傳染的疾病。雖然結核病在本港已逐漸受到控制，但它仍是香港常見的傳染病。

人體因受結核桿菌侵襲而引致病變，其中以肺結核病最為常見。若人體內其他器官受結核桿菌侵襲亦會引發結核病，如淋巴結核、腦膜結核、腎結核、骨關節結核、皮膚結核等。

傳播途徑

結核分枝桿菌會經由有傳染性的肺結核病患者在咳嗽或打噴嚏時所產生之帶菌微粒，在空氣中散播。若直接吸入這些帶菌微粒便可能受感染。大部份受感染者因本身的抵抗力，並不會發病，健康亦不會受影響。受結核菌感染者，每十個人之中，約有一個會發病，而結核病病發的時間，可以在感染後數星期，數個月、數年甚至數十年之後。

肺結核病的病徵:

- 體重減輕
- 夜間出汗
- 痰中帶血
- 持續性咳嗽
- 食慾不振
- 持續發燒或發熱

結核病的治療

患有肺結核病最重要是及早治療。現代治療肺結核病的方法是同時使用多種藥物，非常有效，倘能嚴格遵照醫生的指示，有規律的服藥，差不多每個染上肺結核病的人都可以完全康復，而且大部份的人都可以在接受治療期間，繼續日常的工作和生活。

高危人士

一些抵抗力較低的人士如老年人，初生嬰兒或一些長期病患者，如受到結核菌感染，會有較高的發病機會。

居住於護理院舍的人士患上結核病的個案亦時有發生。我們希望院舍的護理人員能協助患上結核病的院友正確地接受治療，以達至痊癒和防止結核病的傳播。院舍中如有院友患上結核病時應注意下列各點:

1. 病患者開始接受治療後，其傳染性便會迅速減低，因此，患病院友一般都可如常生活，無須特別隔離。
2. 病人服用抗結核藥物時，院舍護理人員須採取全監督治療，以確保患病院友準時地服用正確的劑量，並填上服藥紀錄表，以便在覆診時給醫護人員查閱。這措施非常重要，因為若病人服藥不定時，可能會引致耐藥性結核病菌的產生，而嚴重影響治療效果。
3. 因空腹食藥有助藥物吸收，故建議在服食抗結核藥物之前和之後兩小時內避免進食食物。患者可用白開水或果汁等飲品服藥，但避免以牛奶和高糖份飲料服藥。
4. 護理人員亦要留意患者服藥後有否感覺不適或產生任何副作用。服藥後 4 至6 小時內的糞便、淚水、尿液或鼻水會呈橙紅色，短暫噁心，面紅，以及口部可能短暫麻木，當出現以上反應時，病人通常無須見醫生。但如發現以下徵狀: 頭暈, 持續噁心, 嘔吐, 食慾下降, 黃疸(皮膚及眼白變黃)、發熱、發癢、皮膚出疹, 耳鳴, 視物不清, 關節痛、以及其他身體不適, 應立刻安排患者見醫生。
5. 確保患病院友定時覆診及完成整個服藥療程。
6. 患者要注重均衡飲食, 包括肉類、蔬菜、水果、蛋和鮮奶等營養豐富的食物, 無須戒口。
7. 患者應戒煙戒酒。

8. 勸諭患者在咳嗽或打噴嚏時，用手巾或紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰，而應將痰液從廁所沖走，或以紙巾包裹，然後棄置在有蓋的垃圾桶內。
9. 保持院舍環境清潔，空氣流通。
10. 曾經與患者有過緊密接觸的人，胸肺科診所護士會因應個別情況，評估有否需要安排他們接受照肺檢查；同時，若發現其他院友有任何結核病的病徵，院舍護理人員應儘快安排他們到胸肺科診所接受檢查。

治療及預防結核病需要你們的支持和參與，如有任何意見或疑問，請致電衛生署轄下的胸肺科診所聯絡醫護人員，她們會竭力提供服務。

全日開放的診所

- **灣仔胸肺科診所** 2591 1195
香港灣仔堅尼地道 99 號灣仔分科診所 1 樓
- **西營盤胸肺科診所** 2859 8227
香港西營盤皇后大道西 134 號西營盤賽馬會分科診所 2 樓
- **筲箕灣胸肺科診所** 2560 4522
香港筲箕灣柴灣道 8 號筲箕灣賽馬會診所 2 樓
- **九龍胸肺科診所** 2711 2086
九龍旺角亞皆老街 147A 地下
- **油麻地胸肺科診所** 2388 5939
九龍油麻地炮台街 145 號油麻地賽馬會分科診所 2 樓
- **石硤尾胸肺科診所** 2777 4535
九龍石硤尾巴域街 2 號石硤尾健康院 1 樓
- **東九龍胸肺科診所** 2352 0077
九龍鑽石山斧山道 160 號東九龍分科診所地下
- **容鳳書胸肺科診所** 2727 8250
九龍茶果嶺道 79 號容鳳書紀念中心 1 樓
- **仁愛胸肺科診所** 2404 3740
新界屯門屯利街 6 號仁愛分科診所 2 樓
- **南葵涌胸肺科診所** 2419 1721
新界葵涌葵盛圍 310 號南葵涌賽馬會診所地下
- **圓洲角胸肺科診所** 2647 6445
新界沙田插桅桿街 29 號圓洲角診所 1 樓
- **大埔胸肺科診所** 2689 5600

新界大埔汀角路 37 號大埔賽馬會診所 1 樓

部份時間開放的診所

- **上水胸肺科診所**
新界上水馬會道108 號石湖墟賽馬會診所1 樓 2670 0211
內線 20
- **元朗胸肺科診所**
新界元朗青山道269 號元朗賽馬會診所地下 2443 8540
- **西貢胸肺科診所**
新界西貢萬年街23 號方逸華診所地下 2792 2601
- **長洲胸肺科診所**
長洲東灣醫院路長洲醫院地下 2981 9441
內線22
- **東涌胸肺科診所**
大嶼山東涌富東街6 號東涌健康中心1 樓 2109 6810

胸肺科電話熱線：2572 6024

歡迎瀏覽網站： http://www.info.gov.hk/tb_chest