**衛生署胸肺科**

**預防結核病**

胸肺科電話查詢熱線：２５７２６０２４

歡迎瀏覽「結核病在香港」網站：

http://www.info.gov.hk/tb\_chest

**甚麼是肺結核病?**

肺結核病(俗稱肺癆病)是肺部受結核菌侵襲的疾病。

**傳播途徑:**

肺癆病是由空氣傳播的。

病人在咳嗽和打噴嚏時所產生的帶菌微粒會在空氣中散播。

**肺結核病的病徵：**

* 持續性咳嗽
* 痰中帶血
* 體重減輕
* 持續發燒或發熱
* 夜間出汗

**結核病的預防，包括下列各點：**

1. 患者及早治療以免散播病菌。
2. 患者家屬及早接受檢查。

* 患者家屬可到政府胸肺科診所接受評估，以確定所需的檢查如結核菌素試針或／及Ｘ光胸片檢查。

1. 保持健康生活模式以提高身體抵抗力。包括：

* 均衡飲食
* 適量運動
* 充足睡眠
* 保持心境開朗
* 戒除吸煙及酗酒習慣
* 保持室內空氣流通
* 保持個人及環境衛生

1. 給小孩接種卡介苗以減低患上結核病的機會。

* 所有初生嬰兒及１５歲以下從未接種卡介苗的兒童都需要接受卡介苗防疫注射。

1. 推廣防癆教育活動，提倡個人，家庭及社區共同參與。
2. 若發現有任何結核病的病徵，應盡快到胸肺科診所接受檢查。

結核病影響每一個人

防癆推廣　人人有責