

離港旅客健康指引

預防嚴重急性呼吸系統綜合症



嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎）是由冠狀病毒所引致的呼吸道傳染病，可經飛沫傳播。現時，疫情在世界多個地區已受到控制。雖然如此，我們仍要保持警覺，絕不鬆懈，避免病毒有機可乘。衛生署特此制訂健康指引和建議措施，讓離港旅客參照和實行，以保障自己及公眾健康。

以下人士不應出外旅遊：

- (1) 有任何不適，尤其是發熱；或
- (2) 在過去十天內，曾經與懷疑或證實患有嚴重急性呼吸系統綜合症(非典型肺炎)患者有緊密接觸，即曾照顧患者、與患者同住、或接觸過患者的呼吸道分泌物和體液人士。

旅遊前

熟讀指引

- 旅遊前熟讀此指引[[離港旅客健康指引]]。

預備以下各項物件:

- 一般應急用品如：紙巾、口罩等，以備不時之需。
- 含 65 - 95% 酒精的消毒劑，以便在沒有洗手設備的情況下，清潔及消毒雙手。
- 當地中國(或相關國家)領事館聯絡電話。

旅遊保險

- 建議購買適合的旅遊保險，以作保障。

旅程中

檢疫

- 與本港及當地檢疫及衛生人員合作，並依照領隊及導遊的指示，完成必須的出入境程序及檢疫措施。

切勿亂拋垃圾和隨地吐痰

- 垃圾應放在廢屑箱內。如需吐痰，應用紙巾包好，然後棄置於廢屑箱內。

勤洗手

- 經常保持雙手清潔，如廁後、進食前、處理食物前及觸摸過公共物件後都應用梘液洗手。避免觸摸眼睛、鼻及口，如需觸摸，應先洗手。如沒有洗手設備，可用含酒精的消毒劑洗手。

帶備紙巾

- 帶備紙巾。打噴嚏及咳嗽時應用紙巾/手帕掩著口鼻。

帶備私人用品

- 不要共用毛巾及私人用品，以免傳播疾病。

帶備口罩

- 可帶備口罩，以便自己/同團人士有呼吸系統病徵時戴上。

公筷及公匙

- 用膳時應使用公筷及公匙，不應與人共用飯盒及飲品。

健康生活

- 旅遊期間繼續實踐健康生活模式，及保持身體清潔，不要吸煙。

離港旅客健康指引

預防嚴重急性呼吸系統綜合症



如有不適

盡快求診

- 如有不適，尤其是發熱，
 - 應通知酒店及領隊/導遊；
 - 病者及其照顧者應立刻戴上口罩；
 - 盡快安排醫生診治；
 - 留在酒店房間休息及暫時終止行程，直至痊癒。
- 旅客若被當地醫生懷疑或證實染上嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎），而需要留在當地醫院作進一步檢查或治療，請即時聯絡香港衛生署熱線 (852) 187 2222。

同行人士

- 同行人士如無必要，應減少與病者接觸，並遵照當地醫生指示，嚴格遵守個人衛生措施。
- 如患者證實或懷疑染上嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎），同行人士則要配合當地衛生及檢疫部門之指示，安排餘下行程和所須的檢疫措施。

旅程後

健康監察

- 若十四天內出現傳染病症狀如發熱、肚瀉等，應速往就醫，並告訴醫生有關最近的旅遊紀錄，以便正確診斷。

支援服務

- 離港旅客在海外因檢疫問題遇到出入境困難時，可致電 (852) 81031717 香港衛生署的港口衛生處二十四小時求助熱線，或 (852) 2829 3010 香港入境事務處二十四小時熱線。

旅遊健康資訊

- 有關旅遊健康疑問，可致電 2961 8840 或 2150 7235 香港衛生署的港口衛生旅遊健康中心查詢，或瀏覽衛生署旅遊健康網頁 <http://www.info.gov.hk/trhealth>。
- 有關「嚴重急性呼吸系統綜合症」疑問，可致電 187 2222 香港衛生署的「嚴重急性呼吸系統綜合症」熱線查詢，或瀏覽衛生署網頁 <http://www.dh.gov.hk>。

2003年7月9日