

# 前往香港旅游人士的健康指引

## 预防严重急性呼吸系统综合症



严重急性呼吸系统综合症 (非典型肺炎) 是由冠状病毒所引致的呼吸道传染病，可经飞沫传播。现时，世界卫生组织已经将香港从严重急性呼吸系统综合症传播地区的名单中除名。但我们要继续保持警觉，绝不松懈，并执行各项措施，以保障公众健康，让访港旅客能够有一个愉快及安心的旅程。卫生署特此制订健康指引，请各位前往香港的旅游人士采取以下措施，以保障自己和其它人士的身体健

### 以下人士不应出外旅游：

- (1) 有任何不适，尤其是发热或
- (2) 在过去十天内，曾经与怀疑或证实患有严重急性呼吸系统综合症(非典型肺炎)患者有紧密接触，即曾照顾患者、与患者同住、或接触过患者的呼吸道分泌物和体液人士。

## 旅游前

### 熟读指引

- 旅游前熟读此指引 [前往香港旅游人士的健康指引]。

### 带备探热器

- 若旅客来自严重急性呼吸系统综合症 (非典型肺炎) 传播地区，请带备探热器，以便每日量度体温。

### 旅游保险

- 建议购买适合的旅游保险，以作保障。

## 旅程中

### 检疫

- 与有关检疫及卫生人员合作，并依照领队及导游的指示，完成必须的出入境程序及检疫措施，包括如实填报健康申报表和量度体温。

### 量度体温

- 若旅客来自严重急性呼吸系统综合症 (非典型肺炎) 传播地区，应在行程中每日量度体温。

### 切勿乱抛垃圾和随地吐痰

- 垃圾应放在废屑箱内。如需吐痰，应用纸巾包好，然后弃置于废屑箱内。
- 在公众地方乱抛垃圾或随地吐痰属违例，违例者可被定额罚款港币 1,500 元。

### 勤洗手

- 经常保持双手清洁，如厕后、进食前、处理食物前及触摸过公共对象后都应用梘液洗手。避免触摸眼睛、鼻及口，如需触摸，应先洗手。如没有洗手设备，可用含酒精的消毒剂洗手。

### 带备纸巾及口罩

- 带备纸巾。打喷嚏及咳嗽时应用纸巾/手帕掩着口鼻。
- 旅客可带备口罩，以便自己或同行人士在途中有呼吸道感染病征时戴上。

# 前往香港旅游人士的健康指引

## 预防严重急性呼吸系统综合症



### 带备私人用品

- 不要共享毛巾及私人用品，以免传播疾病。

### 公筷及公匙

- 用膳时应使用公筷及公匙，不应与人共享饭盒及饮品。

### 健康生活

- 旅游期间继续实践健康生活模式，及保持身体清洁，不要吸烟。

### 如有不适

#### 尽快求诊

- 如有不适，尤其是发热，
  - 应通知酒店及领队/导游；
  - 病者及其照顾者应立刻戴上口罩；
  - 尽快安排医生诊治；
  - 留在酒店房间休息及暂时终止行程，直至痊愈。

#### 同行人士

- 同行人士如无必要，应减少与病者接触，并遵照医生指示，严格遵守个人卫生措施。
- 如患者证实或怀疑染上严重急性呼吸系统综合症（非典型肺炎），同行人士则必须遵照卫生署之指示，安排余下行程和所须的检疫措施。

### 旅程后

#### 健康监察

- 若十四天内出现传染病症状如发热、肚泻等，应速往就医，并告诉医生有关最近的旅游纪录，以便正确诊断。

### 旅游健康资讯

- 有关旅游健康疑问，可致电 2961 8840 或 2150 7235 香港卫生署的港口卫生旅游健康中心查询，或浏览卫生署旅游健康网页 <http://www.info.gov.hk/trhealth>。
- 有关「严重急性呼吸系统综合症」疑问，可致电 187 2222 香港卫生署的「严重急性呼吸系统综合症」热线查询，或浏览卫生署网页 <http://www.dh.gov.hk>。

2003 年 7 月 9 日