

# 前往香港旅遊人士的健康指引

## 預防嚴重急性呼吸系統綜合症



嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎）是由冠狀病毒所引致的呼吸道傳染病，可經飛沫傳播。現時，世界衛生組織已經將香港從嚴重急性呼吸系統綜合症傳播地區的名單中除名。但我們要繼續保持警覺，絕不鬆懈，並執行各項措施，以保障公眾健康，讓訪港旅客能夠有一個愉快及安心的旅程。衛生署特此制訂健康指引，請各位前往香港的旅遊人士採取以下措施，以保障自己和其他人士的身體健康。

以下人士不應出外旅遊：

- (1) 有任何不適，尤其是發熱或
- (2) 在過去十天內，曾經與懷疑或證實患有嚴重急性呼吸系統綜合症(非典型肺炎)患者有緊密接觸，即曾照顧患者、與患者同住、或接觸過患者的呼吸道分泌物和體液人士。

### 旅遊前

#### 熟讀指引

- 旅遊前熟讀此指引 [前往香港旅遊人士的健康指引]。

#### 帶備探熱器

- 若旅客來自嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎）傳播地區，請帶備探熱器，以便每日量度體溫。

#### 旅遊保險

- 建議購買適合的旅遊保險，以作保障。

### 旅程中

#### 檢疫

- 與有關檢疫及衛生人員合作，並依照領隊及導遊的指示，完成必須的出入境程序及檢疫措施，包括如實填報健康申報表和量度體溫。

#### 量度體溫

- 若旅客來自嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎）傳播地區，應在行程中每日量度體溫。

#### 切勿亂拋垃圾和隨地吐痰

- 垃圾應放在廢屑箱內。如需吐痰，應用紙巾包好，然後棄置於廢屑箱內。
- 在公眾地方亂拋垃圾或隨地吐痰屬違例，違例者可被定額罰款港幣 1,500 元。

#### 勤洗手

- 經常保持雙手清潔，如廁後、進食前、處理食物前及觸摸過公共物件後都應用梘液洗手。避免觸摸眼睛、鼻及口，如需觸摸，應先洗手。如沒有洗手設備，可用含酒精的消毒劑洗手。

#### 帶備紙巾及口罩

- 帶備紙巾。打噴嚏及咳嗽時應用紙巾/手帕掩著口鼻。
- 旅客可帶備口罩，以便自己或同行人士在途中有呼吸道感病徵時戴上。

# 前往香港旅遊人士的健康指引

## 預防嚴重急性呼吸系統綜合症



### 帶備私人用品

- 不要共用毛巾及私人用品，以免傳播疾病。

### 公筷及公匙

- 用膳時應使用公筷及公匙，不應與人共用飯盒及飲品。

### 健康生活

- 旅遊期間繼續實踐健康生活模式，及保持身體清潔，不要吸煙。

### 如有不適

#### 儘快求診

- 如有不適，尤其是發熱，
  - 應通知酒店及領隊/導遊；
  - 病者及其照顧者應立刻戴上口罩；
  - 儘快安排醫生診治；
  - 留在酒店房間休息及暫時終止行程，直至痊癒。

#### 同行人士

- 同行人士如無必要，應減少與病者接觸，並遵照醫生指示，嚴格遵守個人衛生措施。
- 如患者證實或懷疑染上嚴重急性呼吸系統綜合症（非典型肺炎），同行人士則必須遵照衛生署之指示，安排餘下行程和所須的檢疫措施。

### 旅程後

#### 健康監察

- 若十四天內出現傳染病症狀如發熱、肚瀉等，應速往就醫，並告訴醫生有關最近的旅遊紀錄，以便正確診斷。

### 旅遊健康資訊

- 有關旅遊健康疑問，可致電 2961 8840 或 2150 7235 香港衛生署的港口衛生旅遊健康中心查詢，或瀏覽衛生署旅遊健康網頁 <http://www.info.gov.hk/trhealth>。
- 有關「嚴重急性呼吸系統綜合症」疑問，可致電 187 2222 香港衛生署的「嚴重急性呼吸系統綜合症」熱線查詢，或瀏覽衛生署網頁 <http://www.dh.gov.hk>。

2003 年 7 月 9 日