

# 預防非典型肺炎

## 人煙稠密公共場所的健康指引

### (麻將 / 天九館適用)

本指引旨在向娛樂場所管理人員提供預防非典型肺炎在場所傳播的措施。

#### 非典型肺炎

引致非典型肺炎的細菌和病毒，一般可在一米內透過飛沫，或通過患者呼吸道分泌物傳播。

非典型肺炎患者多半有以下病徵：發燒、發冷、咳嗽、頭痛及全身酸痛乏力。

#### 預防方法：

- 若呼吸道受感染，或須照顧病患者，應戴上口罩
- 打噴嚏或咳嗽時要遮掩口鼻，亦不隨地吐痰
- 被呼吸道分泌物弄污雙手，要用規液清洗，再以用後即棄的紙巾抹乾或乾手機烘乾
- 切勿與人共用毛巾
- 避免使用公共電話
- 如有發燒、咳嗽等徵狀，要盡快看醫生
- 增強身體抵抗力：避免吸煙和保持均衡飲食、適量運動及足夠休息

## 公共場所管理人員應採取以下預防措施：

- 確保場所空氣流通
- 如裝有空調系統，維持系統性能良好，保持清潔和定期維修保養
- 確保沖廁設備運作妥當
- 廁所內備有視液及乾手機或用後即棄的紙巾
- 定期清潔及消毒公共場所設施（例如傢具、廁所、公用電話、麻將 / 天九等），至少每日一次，用浸透 1：99（即把 1 份漂白水與 99 份水混和）稀釋家用漂白水的毛巾拭抹，再用浸透清水的毛巾清潔
- 如地方或設施被嘔吐物弄污，立即用 1：49 稀釋家用漂白水清洗，再用清水沖洗，然後將地方或設施抹乾

要了解更多資料，請致電衛生署熱線 2833 0111  
或瀏覽衛生署網頁 <http://www.info.gov.hk/dh>。

影視及娛樂事務管理處  
二零零三年三月