

# ATYPICAL NUMONIA

## PETUNJUK KEBERSIHAN ALAT-ALAT RUMAH TANGGA



## Benda atau barang yang sering disentuh / digunakan

### Ruang Tamu

- Pegangan untuk membuka Pintu/Jendela/Saklar listrik
- Sofa
- Telepon/intercom/keyboard komputer dan mouse
- Karpet
- Permukaan perabot yang lebar (seperti meja dll.)
- Mainan anak-anak

### Ruang Makan

- Meja/kursi
- Perlengkapan makan
- Lantai

### Dapur dan Toilet

- Sumbat air/pegangan untuk Shower mandi
- Pegangan untuk membuka pintu/jendela/saklar listrik
- Tangki air pembilas/tempat duduk/dan penutup Kloset
- Bak mandi dan tempat cuci tangan
- Saluran air
- Tempat sampah
- Dinding & lantai

## Cara pembersihan dan desinfeksi (disarankan untuk di tempat fasilitas umum)

### Perabotan

#### Tahap 1

- Cuci dan lap secara menyeluruh dengan larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99 (yaitu campuran 1 bagian cairan pemutih dengan 99 bagian air).
- Untuk tempat yang lebih kotor, gunakan campuran pemutih yang lebih besar lagi yakni 1:49 (yaitu campuran 1 bagian cairan pemutih dengan 49 bagian air).

#### Tahap 2

Lap dengan kain kering

### Dinding

#### Tahap 1

- Cuci dan lap secara menyeluruh dengan larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99

- Untuk tempat yang lebih kotor, gunakan campuran pemutih dengan takaran/ perbandingan yang lebih kental, yaitu: 1:49

### **Tahap 2**

Lap dengan kain kering

## **Mengepel Lantai**

### **Tahap 1**

- Sapu semua kotoran sebelum mulai mengepel

### **Tahap 2**

- Terlebih dahulu lantai dipel dengan larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99
- Untuk tempat yang lebih kotor, gunakan campuran pemutih dengan takaran/ perbandingan yang lebih kental, yaitu: 1:49

### **Tahap 3**

- Bersihkan dengan kain Pel yang kering

## **Toilet**

### **Tahap 1**

- Bersihkan dengan menggunakan sikat toilet ditambah campuran larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99

### **Tahap 2**

- Dibilas

## **Bak mandi dan Tempat cuci tangan**

### **Tahap 1**

- Bersihkan dengan sikat dan ditambah campuran larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99

### **Tahap 2**

- Siram dengan air

## **Saluran Air Pembuangan**

- Masukkan satu sendok teh air dengan ditambah campuran larutan cairan pemutih (bleach) rumah tangga dengan perbandingan 1:99
- Setelah 5 menit, siramlah dengan air bersih

## **Alat-alat kebersihan dan Desinfeksi**

- Sapu
- Larutan Cairan Pemutih (Bleach)
- Pengepel Lantai
- Baju pelindung

- Sikat
- Ember
- Handuk
- Masker
- Sarung tangan karet

## Yang perlu perhatian

- Bersihkan dan cuci dengan Larutan Cairan Pemutih (Bleach) rumah anda sekurang-kurangnya 1 kali sehari
- Terutama perhatikan kebersihan alat-alat listrik dan perlengkapan komputer anda.

## Tips yang harus dilakukan

Berikan perhatian pada hal-hal berikut:

- Pastikan pipa air buangan berfungsi dengan baik, dan segera perbaiki jika menemukan kerusakan atau kebocoran
- Perhatikan tanda-tanda adanya gangguan hama (seperti: tikus/hewan pengerat lainnya, kecoa, atau tempat air tergenang) jika ditemukan, segera bersihkan, jika perlu minta bantuan dari Manajemen Gedung)
- Jaga kebersihan karpet dengan memvakum, dan mebersihkannya setiap hari
- Pastikan ventilasi udara berfungsi baik dan terawat dengan baik, bersihkan saringan udara setiap hari

Untuk keterangan lebih lengkap silahkan menghubungi the Food and Environmental Hygiene Department Hotline di nomor telepon **2868 0000**

## Saran Kesehatan

- Jagalah kesehatan badan dengan baik, makan, dan berolah-raga yang teratur, istirahat cukup, kurangi stress dan jangan merokok
- Jagalah kebersihan diri. Cuci tangan secara teratur dengan sabun cair. Gunakan handuk sekali pakai atau pengering tangan (hand dryer) untuk mengeringkan tangan.
- Tutup hidung dan mulut ketika bersin atau batuk
- Cuci tangan setelah batuk, bersin atau menggosok hidung
- Cuci tangan sebelum menggosok mata, hidung dan mulut
- Jangan berbagi menggunakan handuk
- Jangan berbagi perlengkapan makan - gunakan sendok dan sumpit sendiri-sendiri
- Jagalah ventilasi udara di dalam ruangan dengan baik

May 2003

Designed by the Information Services Department

Printed by the Printing Department

Hong Kong Special Administrative Region Government

(Printed on paper made from woodpulp derived from renewable forests)