

致各食堂經營者

### 預防呼吸道感染的健康指引

鑒於近日本港發現多宗非典型肺炎個案，衛生署制訂了一套有關的健康指引，該指引適用於閣下的處所。現隨信附上該指引一份，請閣下及員工參閱及遵從。

除此以外，本署亦請閣下立即採取以下的措施，以保障員工及顧客之健康：

- 加強清潔、檢查及維修處內的所有通風系統，包括出風口、隔塵網、鮮風入口處及通風管道等。
- 在營業時間內，須經常保持處內通風系統開動。
- 除向顧客提供他們自用的餐具外，還應主動向每一枱顧客提供額外的餐具，作「公筷」或「公匙」使用。
- 給顧客使用的所有餐具/毛巾等，必須徹底清洗及消毒，方可再次供顧客使用。
- 處內的牆壁、地面、用具、枱椅和設備，須加強清潔和消毒。
- 如果發現有員工患呼吸道感染，應着令該員工休息並立即向註冊醫生求診。
- 所有食物、飲品和餐具，必須適當貯存和蓋掩。

閣下應該加強監督貴處所的員工，嚴格遵守上述和衛生署的指引，以保障市民大眾的健康。

如果你對本函有任何查詢，請致電\_\_\_\_\_與本署高級衛生督察\_\_\_\_\_先生/女士聯絡。

食物環境衛生署署長  
( \_\_\_\_\_ 代行)

二零零三年三月 日

## 在人煙稠密的地方 預防呼吸道感染的健康指引

市民應採取預防呼吸道感染的措施，避免前往人煙稠密的地方。如必須到公共場所如戲院、酒樓等，請採取以下措施：

- 保持良好的個人衛生習慣，打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻
- 用過的紙巾應妥善棄置
- 保持雙手清潔，雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後）應洗手
- 切勿與人共用毛巾
- 如有呼吸道感染病徵，應盡早找醫生診治，並應遵從指示，包括適當服用處方藥物及充份休息
- 有呼吸道病徵的病人宜戴上口罩，減低傳染病擴散的機會

在公共場所工作的人員也應採取以下預防呼吸道感染的措施：

- 保持良好的個人衛生習慣，打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻
- 打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手
- 如有呼吸道感染病徵，應盡早找醫生診治
- 確保環境設施有大量新鮮空氣流通
- 如有關設施採用空調系統，便應確保有頻密的新鮮空氣引入及保持系統有適當清潔和維修保養
- 確保沖廁設備運作妥當
- 廁所內應備皂液，及用後即棄的紙巾或乾手機
- 環境設施（包括傢具及廁所設備）應定期清洗及消毒（至少每日一次），使用經稀釋的家用漂白水（例如：將1份家用漂白水加入99份清水內），其後用清水沖洗及抹乾
- 如環境設施被嘔吐物弄污，應立即用1:49（即把1份漂白水與49份水混和）稀釋家用漂白水清洗，其後用清水沖洗及抹乾

衛生署

2003年3月17日