



食物環境衛生署

Food and Environmental Hygiene Department

衛生教育展覽及資料中心

衛生講座



禽流感是甚麼？

流行性感冒，簡稱流感，是通過呼吸道傳染的疾病。
引起流行性感冒的病毒很多，以甲類較為普遍。
在香港，最常見的是

- 甲型H1N1型
- 甲型H3N2型
- 乙型流感

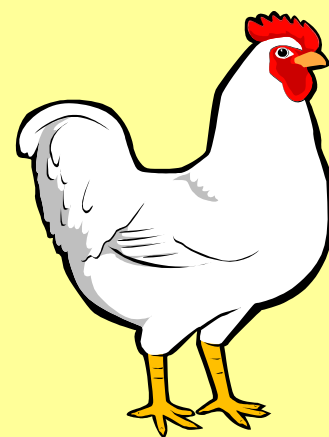
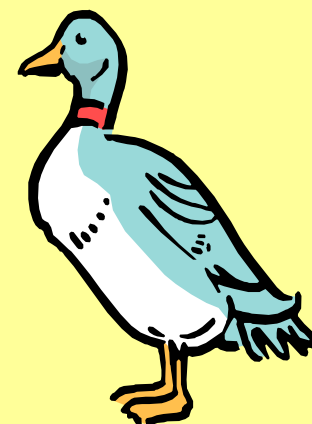
流感的高峰期一般在每年一至三月。

H5N1禽流感病毒是甲型流感的一種，本來只影響禽類，如雞、鴨等，但亦有人類受感染個案。



傳播途徑

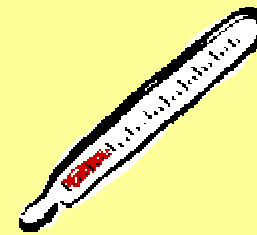
H5N1禽流感是透過
與活家禽近距離接觸
而傳播，而人類之間
的傳播能力十分之低。



禽流感病徵

感染禽流感初時的症狀與普通流感差不多，
包括：

- 發燒
- 全身肌肉疼痛
- 咳嗽和喉嚨痛



但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種
器官衰竭，以致死亡。

預防禽流感

避免觸摸家禽及牠們的排泄物，
不要用口吹雞隻的尾部。



預防禽流感

避免觸摸雀鳥及牠們的排泄物。



預防禽流感

避免安排會接觸到禽鳥的活動，如觀鳥等。



預防禽流感

注意個人衛生

在接觸禽鳥後，應馬上以肥皂或梘液洗手。



不應光顧無牌新鮮糧食店及 衛生欠佳的店鋪



不應光顧無牌食店及 衛生欠佳的店鋪



預防禽流感

注意食物衛生

家禽肉類和蛋類要徹底煮熟方可進食。



預防禽流感

雞隻必須徹底煮熟。

雞隻中心部分須在攝氏**70**度持續烹煮至少**2**分鐘。



預防禽流感

注意食物衛生

- 避免食用生雞蛋。
- 雞蛋要徹底煮熟，直至蛋黃及蛋白都變得堅實。



預防禽流感

注意食物衛生

沾有污漬的雞蛋
應清洗和抹乾後
才放入雪櫃貯存。

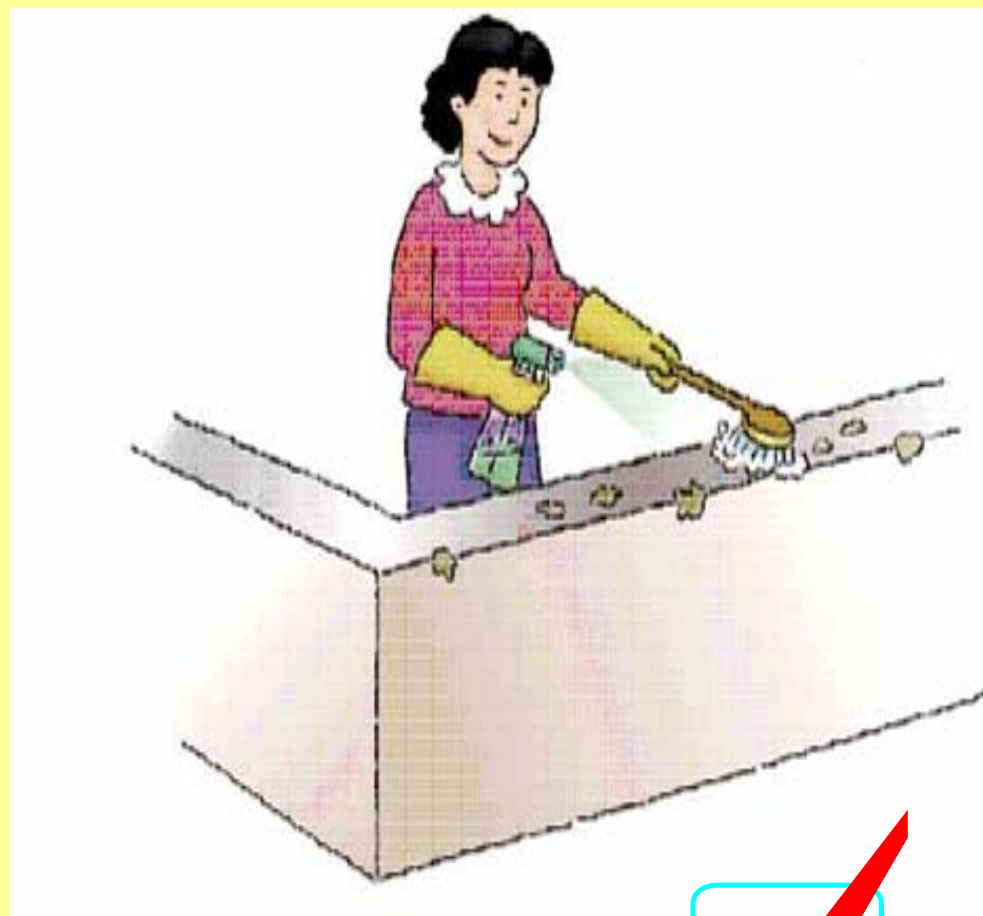


預防禽流感

注意環境衛生

加強清理禽鳥糞便

- 清理禽鳥糞便時應戴上手套。
- 接觸禽鳥糞便後，應即清洗手和臉。





不要餵飼野鴿及其他雀鳥

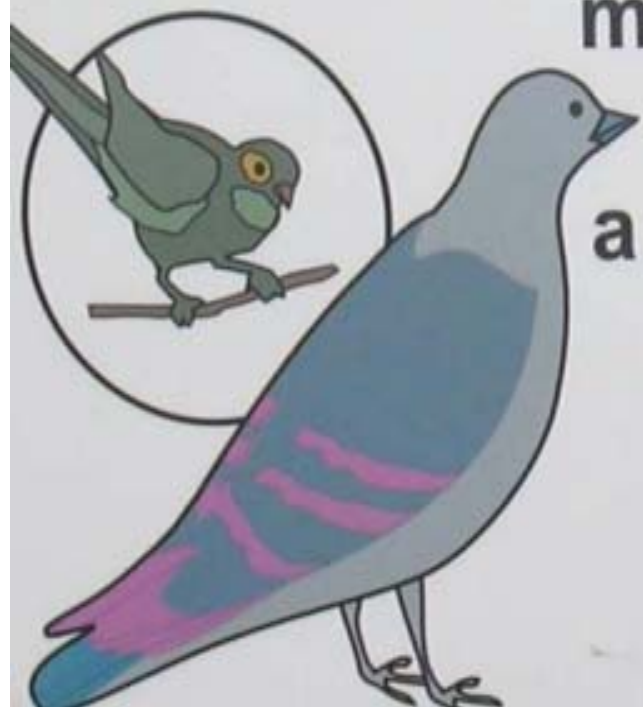


食物環境衛生署
Food and Environmental Hygiene Department

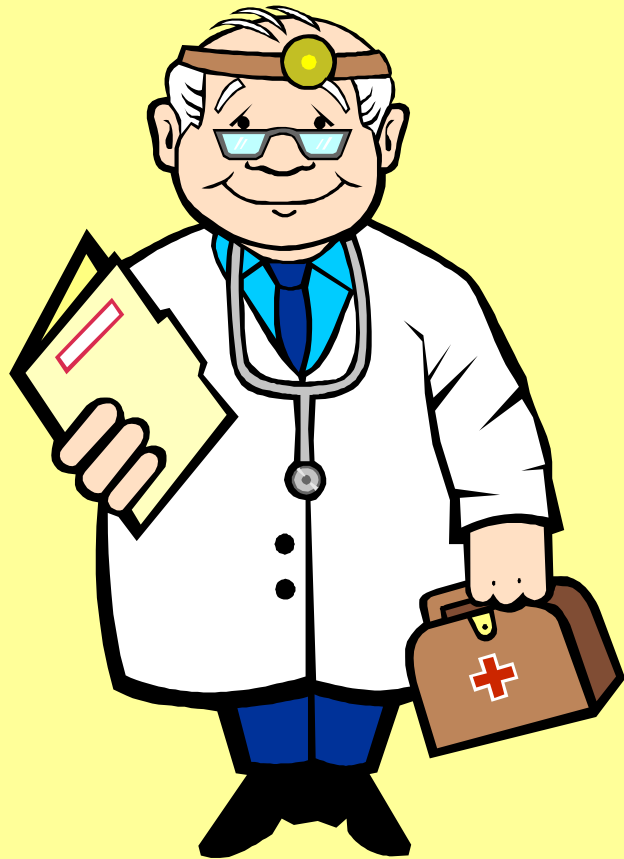
餵飼野鴿及其他雀鳥 弄污公眾地方 會被定額罰款\$1,500

Feeding pigeons and other birds
may dirty public areas

Offenders are liable to
a fixed penalty fine of \$1,500



立即請教醫生



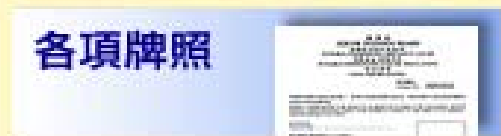
若有發燒和呼吸道疾病症狀，應立即找醫生診治，並告知醫生你最近到過那些國家。



食物環境衛生署
Food and Environmental Hygiene Department

www.fehd.gov.hk

公共服務



HONG
KONG

