

香港特別行政區政府
衛生署
香港灣仔皇后大道東 213 號
胡忠大廈 17 及 21 樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION
DEPARTMENT OF HEALTH
WU CHUNG HOUSE, 17th & 21st FLOORS,
213 QUEEN'S ROAD EAST, WAN CHAI
HONG KONG

本署檔號 OUR REF.: (61) in DHCR/1-60/22C
來函檔號 YOUR REF.:
電 話 TEL.:
圖文傳真 FAX.:

致各學校校長：

預防流行性感冒

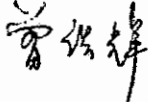
衛生署最近的流感監察顯示，2004 年 2 月 8 至 16 日的九天內，有 48 間學校呈報了爆發呼吸道感染的疾病，其中 12 間學校的爆發証實是由流行性感冒引起，顯示香港正步入流行性感冒的季節性高峯期。流行感冒的傳染性很高，容易在學校中流行，所以校方應注意提醒發燒的學生切勿上學。

如學校發現有多名學生染恙告假，學校管理當局應採取以下步驟，以配合衛生署控制傳染病的工作：

1. 確定學童是否因同一種病因（如發燒）而告假；
2. 盡快通知衛生署分區辦事處及所屬教育統籌局分區辦事處；及
3. 委任一名員工協助衛生署醫護人員的跟進工作（包括分發及收回流行病學調查問卷）。

有關預防流行性感冒的建議，請參考附件一。

香港特別行政區衛生署署長

(曾浩輝醫生  代行)

2004 年 2 月 18 日

竭誠服務 顧客為本 素質為先

預防流行性感冒

個人方面

- 若出現發燒徵狀或感到不適，應立刻求診，並留在家中休息
- 家長應在子女每天上學前，為他們量度體溫
- 增強抵抗力：要有充足的睡眠和休息，均衡飲食、適量運動、加強室內空氣流通，切勿吸煙
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻
- 咳嗽和打噴嚏後應立即洗手
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。用梘液洗手完畢，以用後即棄的紙巾抹乾
- 不要共用毛巾
- 從爆發禽流感的國家回港後，若有發燒和呼吸道疾病徵狀，應找醫生診治，並告知醫生你最近到過哪些國家
- 如有呼吸道感染病徵，應
 - 留在家中休息，避免前往擠迫和空氣流通欠佳的公共場所
 - 佩戴外科口罩
 - 盡早求醫

學校方面

- 通知所有家長或監護人
- 留意學生的體溫量度次數，避免讓發燒的學生上學以免傳染他人
- 傢俬及共用物件須妥善清潔
- 保持空氣流通

衛生署

2004年2月18日