



預防流行性感冒的健康指引

全球及本港情況

在 2004 年 1 月 26 日，泰國衛生當局証實有三名兒童被測定感染禽鳥甲型流行性感冒(H5N1)病毒。截至 2004 年 1 月 24 日，在越南亦有 7 個証實感染 H5N1 病毒的個案，當中 6 人死亡。同時，東南亞多個國家包括柬埔寨、印尼、日本、韓國、泰國和越南相繼發出家禽爆發 H5N1 禽流感的報告。目前，世界衛生組織指出沒有証據顯示 H5N1 流行性感冒出現人傳人的情況。

衛生署正嚴密監察本港人類感染 H5N1 流行性感冒的情況。在最近三週，流行性感冒監察顯示並沒有出現不正常的上升。而本港在 2003 年 2 月發現兩宗人類感染 H5N1 流感個案後，亦未再發現人類感染個案。

預防措施

鑒於近期在本港鄰近地區廣泛出現家禽感染 H5N1 病毒，以及泰國和越南發生人類証實感染個案，本署呼籲各界及早主動採取預防措施。我們建議各院舍 / 機構採取下列預防 H5N1 以及其他類型流行性感冒的措施：

- 盡量避免在院舍 / 機構內飼養禽鳥。
- 設置屏障以防止觸摸禽鳥。
- 避免觸摸禽鳥及它們的排泄物。
- 避免安排會接觸到禽鳥的活動。
- 在接觸禽鳥及可能沾有禽鳥糞便的物件後，應立即用梘液洗手。
- 咳嗽、打噴嚏後，應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。用梘液洗手完畢，以用後即棄的紙巾抹乾。
- 不要共用毛巾。
- 家具及共用物件須妥善清潔。
- 保持空氣流通。
- 如有呼吸道感染病徵，應
 - 佩戴外科口罩；
 - 盡早求醫。

除了以上具體措施，注意均衡飲食、定時進行運動、有足夠休息、減輕壓力以增強身體的抵抗力和不要吸煙，亦有助預防呼吸道感染。

我們建議院舍 / 機構參考衛生署預防傳染病的指引，為預防傳染病作好預備。

衛生署隨時樂意在控制和預防傳染病方面向院舍 / 機構提供意見和協助。職員一旦發覺院友有不尋常的病況，請通知所屬的衛生署分區辦事處。各辦事處的電話號碼如下：

<u>分區辦事處</u>	<u>電話號碼</u>
港島區辦事處	2961 8729
九龍區辦事處	2199 9149
新界東區辦事處	2158 5107
新界西區辦事處	2615 8571

衛生署

2004年1月27日