

(I) 核苷逆转录酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Zidovudine (AZT) Retrovir 齐多夫定 100mg/胶囊 250mg/胶囊	每日两次 或三次 每日服 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 贫血 ➤ 白血球减少 ➤ 肠胃不适 ➤ 头痛 ➤ 失眠 ➤ 软弱无力 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 餐后服食可减低作呕的情况
Didanosine (ddI) Videx 去羟肌苷 25mg/粒 100mg/粒	每日两次 每日服 125 mg 或 200mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 末梢神经病变 ➤ 胰脏炎 ➤ 作呕 ➤ 腹泻 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 咬碎、压碎或溶于水中服食 ➤ 空腹服食 ➤ 如与蛋白酶抑制剂(IDV)一起服用, 最少要相隔一小时
Didanosine EC (ddIEC) Videx EC 250mg/粒 400mg/粒	每日服 250mg 或 400mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 末梢神经病变 ➤ 胰脏炎 ➤ 作呕 ➤ 腹泻 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 空腹服食 ➤ 如与蛋白酶抑制剂(IDV)一起服用, 最少要相隔一小时 ➤ 如与 TDF 一起服用, 需要饱肚
Zalcitabine (ddC) Hivid 扎西他滨 0.75mg/粒	每日三次 每次服 0.75mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 末梢神经病变 ➤ 胃炎 ➤ 胰脏炎 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	
Stavudine (d4T) Zerit 赛瑞特/ 司他夫定 30 mg/胶囊 40 mg/胶囊	每日两次 每次服 30mg 或 40 mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 末梢神经病变 ➤ 脂肪移位 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大: 疲累、严重呕吐、呼吸困难 ➤ 胰脏炎 ➤ 向上神经肌肉渐进乏力 (少见) 	

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Lamivudine (3TC) EpiVir 拉米夫定 150mg/粒	每日两次 每次服 150 mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最少毒性 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 若不按时服用, 容易出现「抗药」情况
Combivir (CBV) 双汰芝 150 mg 3TC + 300mg AZT/粒	每日两次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 贫血 ➤ 白血球过少 ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 失眠 ➤ 软弱无力 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 	
Abacavir (ABC) Ziagen 阿巴卡韦 300mg/粒	每日两次 每次服 300mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 药物过敏反应(5%人士) 征状例如: 发烧, 出疹、作呕、呕吐、不适、疲累或无胃口、呼吸道征状例如: 喉部不适、咳嗽、呼吸短促 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有药物过敏, 譬如发烧、出疹, 请即与医护人员联络
Kivexa (KVA) Epzicom ABC 600mg + 3TC 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 药物过敏反应 (严重可引致生命危险) 征状包括: 发烧, 出疹、恶心、呕吐、不适或疲劳、无胃口、呼吸道征状例如: 喉部不适、咳嗽、呼吸短促 	
Tenofovir (TDF) Viread 泰诺福韦 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 软弱无力 ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 肠胃气胀 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大 (少见): 疲累、严重呕吐、呼吸困难 ➤ 肾功能失调少有报告 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 如有肾功能失调, 份量必须调整
Emtricitabine (FTC) 恩曲他滨 Emtriva 200mg/胶囊	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最少毒性 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大(少见): 疲累, 严重呕吐、呼吸困难 	
Truvada (TRV) FTC 200mg + TDF 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最少毒性 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大(少见): 疲累, 严重呕吐、呼吸困难 	

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Trizivir 三协维 (ABC + AZT + 3TC)	每日两次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 贫血 ➤ 白血球过少 ➤ 肠胃不适 ➤ 头痛 ➤ 失眠 ➤ 软弱无力 ➤ 乳酸性酸中毒和严重脂肪变性肝肿大：疲累、严重呕吐、呼吸困难 ➤ 药物过敏 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有感冒征状：发烧、出疹，请即与医护人员联络

(II) 非核苷逆转录酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Nevirapine (NVP) Viramune 维乐命/奈韦拉平 200mg/粒	首两星期每日一次，每次服一粒，然后每日两次，每次服一粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 红疹 ➤ 肝炎 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 避免服用若干抗肺病药物与及避孕药 ➤ 若不按时服用，容易出现「抗药」情况
Efavirenz (EFZ) Stocrin, Sustiva 施多宁/依非韦伦 200mg/胶囊 600mg/粒	每日一次 每日 600mg (睡前服)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 红疹 ➤ 中枢神经系统症状：头晕、嗜睡、失眠、昏睡、发恶梦、幻觉、影响集中力(服药后一般副作用于2-4 星期消失) ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 睡前服可减轻其影响中枢神经系统之副作用 ➤ 服食 EFZ 的女士应避免怀孕 ➤ 如是精神病患者，要小心使用
Delavirdine (DLV) Rescriptor 地拉韦定 100mg/粒 或 200mg/	每日三次 每次 400mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 皮疹 ➤ 头痛 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤
Etravirine (ETV) (TMC125) Intelence 100mg/粒	每日两次 每次服 200mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 皮疹 ➤ 恶心及呕吐 ➤ 腹泻 ➤ 肚痛、疲倦、头痛、血压上升 ➤ 手脚刺痛或疼痛 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 未经认证可用于小童感染者 ➤ 与 Kaletra, 同服要小心：增加 Intelence 血液内浓度 85% 及可能增加 Intelence 副作用的风险 ➤ 如有皮疹，请即通知医护人员

(III) 蛋白酶抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Indinavir (IDV) Crixivan 佳息患/茆地那韦 200mg/胶囊 400mg/胶囊	每日三次 每次服 800mg 平均八小时一次	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 肾石 ➤ 肠胃不适 ➤ 间接胆红素升高 ➤ 其他：头痛、软弱无力、视觉模糊、头晕、出疹、影响味觉、血小板减少症、秃头及溶血性贫血 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 高血糖 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 空腹服食 ➤ 需饮多量水每日 ≥ 1.5 公升 ➤ 避免与西柚汁同服
Saquinavir (SQV) 沙奎那韦 Invirase(硬) 200mg/胶囊 500mg/粒 Fortovase(软) (FTV) 200mg/胶囊	Invirase 每日三次 每次服 600mg (三粒) 或 每日两次 每次服 1000mg (兩粒) Fortovase 每日三次 每次服 1200mg (六粒)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食，脂肪食品可增加药物吸收 ➤ Rifampicin & Rifabutin 避免与 SQV 同服 ➤ Fortovase 须冷藏，如存放于室温 25℃ 以下，最多三个月
Ritonavir (RTV) Norvir 利托那韦 100mg/胶囊 口服液： 80mg/毫升	每日两次 每次服 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 头痛 ➤ 肠胃不适 ➤ 口腔周围和手足有麻痹感觉 ➤ 肝炎 ➤ 胰脏炎 ➤ 软弱无力 ➤ 影响味觉 ➤ 增加血液三酸甘油脂量 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 增加心脏酵素及尿酸 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 胶囊须冷藏，如存放于室温 25℃ 以下，最多不可多过 30 日 ➤ 饱肚服食可改善肠胃不适 ➤ 如与 SQV 同服，份量必须调整 ➤ 避免自我处方而引致药物相互影响
Nelfinavir (NFV) 奈非那韦 Viracept 250mg/粒	每日三次 每次服 750mg (三粒) 或 每日两次 每次服 1250mg (五粒)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹泻 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 影响肝酵素：转氨酶升高 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Kaletra (LPVr) Lopinavir 洛匹那韦/ 利托那韦 (LPV)200 mg Ritonavir (RTV) 50mg/粒	每日两次 每次服两粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 软弱无力 ➤ 影响肝酵素: 转氨酶升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如服用 Kaletra 的时候, 口服避孕药便变得不可靠, 有需要采取其他避孕措施
Kaletra (LPVr) 洛匹那韦/ 利托那韦 Lopinavir (LPV)133.3 mg + Ritonavir (RTV) 33.3mg/胶囊	每日两次 每次服三粒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹泻 ➤ 肠胃不适 ➤ 软弱无力 ➤ 影响肝酵素: 转氨酶升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 如服用 Kaletra 的时候, 口服避孕药便变得不可靠, 有需要采取其他避孕措施 ➤ 须冷藏, 如存放于室温 25°C 以下, 可存放两个月
Atazanavir (ATV) Reyataz 150mg / 胶囊 200mg / 胶囊	每日一次 每次服 400mg 或每次服 300mg + Ritonavir (RTV) 100mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 间接胆红素升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 ➤ 可能延长心室至心房传导间距(无症状) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食 ➤ 禁与以下药物同服: midazolam, triazolam, dihydroergotamine, ergotamine, ergonovine, methylergonovine, cisapride and pimozide ➤ 如有肝脏功能失调或胃溃疡者应小心使用 ➤ 如与 Efavirenz (EFZ)或 Tenofovir (TDF)同服, 需同时服用 Ritonavir (RTV)。
Fosamprenavir (FPV) or (fAPV) Lexiva 700mg/粒	每日两次 每次服 1400mg (二粒)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 皮肤出疹 (19%人士) ➤ 腹泻、恶心、呕吐 ➤ 头痛 ➤ 脂质代谢异常 ➤ 影响肝酵素: 转氨酶升高 ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有肝功能失调, 份量必须调整
Tipranvir (TPV) Aptivus 250mg/胶囊	每日两次 每次服两粒 (500mg)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 对肝脏有毒害 ➤ 皮疹 ➤ 脂质代谢异常(尤其是三酸甘油酯过高) ➤ 高血糖 ➤ 脂肪重新分布 ➤ 血友病者可能增加出血情况 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 饱腹与 RTV 同服 ➤ 如有乙型、丙型肝炎感染者或有其他肝脏问题者, 应小心使用

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Darunavir (DRV) Prezista 300mg/粒	每日两次 每次服 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹泻 ➤ 恶心 ➤ 头痛 ➤ 拟似伤风症状 ➤ 肝脏有炎症反应 ➤ 肝功能测试异常 ➤ 脂质代谢异常 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 要饱肚服食

(IV) 融合抑制剂

药物名称	份量	可能的副作用	备注
<u>Fusion Inhibitor:</u> Enfuvirtide (T20) Fuzeon or (ENF) 恩夫韦地	每日两次 每次皮下注射 90mg (1ml)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 局部注射部位反应 例如：疼痛、皮肤发红、硬结、小结及囊肿、痕痒、瘀斑 ➤ 细菌性肺炎比率增加 ➤ 药物过敏反应(<1%人士) 征状例如：出疹、发烧、恶心、呕吐、受寒、震颤、低血压或影响肝酵素：转氨酶升高 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有药物过敏反应，应立即停止使用
<u>CCR5 Antagonist:</u> Maraviroc (MVC) Selzentry Celsentri 150mg/粒 或 300mg/粒	由于药物间相互影响，建议服食剂量因应配搭药物有所不同 每日服两次 每日服 150mg,300mg 或 600mg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 腹痛 ➤ 咳嗽 ➤ 头晕 ➤ 肌肉骨骼征状 ➤ 发烧 ➤ 上呼吸道感染 ➤ 肝中毒 ➤ 直立性血压低 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 可空腹或饱腹服食 ➤ 无标准剂量建议 ➤ 如病者有肝功能失调，药物浓度会增加，所以要小心使用 ➤ 注意：抗抽筋药物—例如 Tegretol, Luminal, Dilantin 会减少血流内的 Selzentry 的份量 ➤ 如病者需要服用这些药物，需要服最高剂量，每日两次，每次服 600mg

(V) 混合药物组合

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Atripla (1 NNRTI + 2 NRTI) EFZ 600mg + FTC 200mg + TDF 300mg/粒	每日一次 每次服一粒	<ul style="list-style-type: none">➤ 头痛➤ 头晕➤ 肚痛➤ 恶心、呕吐➤ 红疹➤ 肾功能失调➤ 严重抑郁➤ 乳酸性酸中毒	<ul style="list-style-type: none">➤ 空腹服食➤ 睡前服可减轻其影响中枢神经系统之副作用➤ 女士应避免怀孕➤ 如有乙型肝炎感染者, 应小心使用➤ 禁与以下药物同服: Astemizole, cisapride, midazolam, triazolam, ergot medications➤ 若不按时服用, 容易出现「抗药」情况

(VI) Integrase Inhibitors

药物名称	份量	可能的副作用	备注
Raltegravir (RGV) Isentress 400mg/粒	每日两次 每次服 400mg	<ul style="list-style-type: none">➤ 腹泻➤ 恶心➤ 头痛➤ 发烧➤ 心脏酵素升高	<ul style="list-style-type: none">➤ 可空腹或饱肚服食➤ 禁止怀孕➤ 如有肌肉疾病问题、例如: 横肌纹溶解 要小心使用➤ 未经认证可用于小童感染者

Reference:

Department of Health, Guidelines for the Use of Antiretroviral Agents in HIV-I-Infected Adults and Adolescents. Convened by DHHS. 1, December, 2007. P.73-82